

黔南民族职业技术学院教务处文件

教务处发〔2021〕66号

黔南民族职业技术学院 行为习惯养成“三个一”活动实施方案（试行）

各系、部：

为贯彻落实中共中央、国务院《国家职业教育改革实施方案》、《中国教育现代化2035》、《加快推进教育现代化实施方案（2018-2022）》、《关于深化新时代学校思想政治理论课改革创新的若干意见》、《黔南民族职业技术学院“三职教育”人才培养机制实施方案》等文件精神，全面贯彻党的教育方针，落实立德树人根本任务，在全院范围内营造浓郁的书写、诵读、交际氛围，使全体学生继承和发扬中华民族传统美德，在写一手好字、说一口好话、行一个好礼上得到全面的提升，将来成为有良好素质的社会公民。经学院研究决定，制定活动方案具体如下：

一、指导思想

以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻党的十九大和全国教育大会精神，坚持党的教育方针，健全系统化

人才培养体系。以培养学生高尚品质、文明习惯和健康心理为核心，深入开展行为习惯养成教育活动，将养成教育与民族精神教育、传统美德教育、文明礼仪教育有机结合，促进良好校风和学风的形成。同时在坚持教育与管理、自律与他律结合的原则上，通过行为训练，以制度为保证，检查为督促抓手，使学生通过积累最终实现习惯内化和养成。

二、培养目标

通过方案的实施，培养学生具有良好的书写、阅读、表达的基本技能，在学习和生活中养成规范用语用字的习惯；对中国优秀传统文化有一定了解，对生活、自然和社会常识有一定观察、思考和学习能力；使学生保持良好的意志、品格和积极向上的性格；促进学生行为习惯、个性品质、思想道德素质的提高，为学生终身发展打下坚实基础。

三、机构保障

学院成立“三个一”工作领导小组，负责活动总体设计、整体推进和督促落实，为方案正常实施提供组织保障、制度保障。

组 长：罗 俊 刘荣鹏

副组长：韦永革 胡成林 王 焱 张泽宽 张金华
钟少兰 段班权 高 扬

成 员：各系各部门主要负责人。

领导小组下设办公室，办公室设在教务处。

办公室主任：张泽宽

副主任：杨 均 杨 文 滕晓梅 熊国庆 喻再富

办公室成员：刘军泽 冯 霞 梁 爽 刘炳光 朱宝玉
洪福霞 杨毅婕 施星宇 易正花 王 举
马锡娅 吴 慧 兰婷婷

办公室负责学院“三个一”行为习惯养成方案，统筹协调、整体推进和督促落实，并对整体落实情况进行统计汇总和考核；对活动开展中的亮点、特色进行宣传报道。

四、实施内容与方式

（一）“软笔、硬笔书法”每日一练

“学习通”APP平台在“经典诵读级书写活动”课程下每日以作业形式发布任务，全院全体学生选择软笔或硬笔书写的方式进行“每日一练一上传”。软笔书法要求每日8cm米字格20字以上，6cm米字格30字以上（楷书、隶书字体自选）；硬笔书法要求每日200字以上。原则上软、硬笔书法都要求学生按字帖练字，中途不建议换帖。

（二）“经典诵读”每日一练

“学习通”APP平台在“经典诵读级书写活动”课程下每日以作业形式发布任务，全院全体学生录制10分钟内音频进行“每日一练一上传”。诵读内容建议国学经典、时代美文。内容要求健康真实，弘扬传统文明，体现时代精神。

（三）行为礼仪养成

1. 日常教学从上课“起立问好”，下课规范行礼开始，班主

任及各授课老师要引导学生注重着装、仪表、行为、社交方面礼仪。

2. 各系通过开展文明礼仪讲座、有奖知识竞赛等活动，普及文明礼仪知识。

3. 各系各班利用宣传画、板报、主题班会等形式进行学习和宣传，倡导学生从身边做起，从课堂做起，从公共场所做起，从家庭生活做起，使每一个人在个人仪容仪表、言谈举止，日常衣食住行、待人接物、家人相处以及公共生活等多方面，都能自觉形成讲究礼仪的良好风范。

五、实施步骤及测评方式

（一）从2021-2022第一学期开始试行“诵写”实施方案。一年为一个周期，期末进行全院数据统计，统计结果作为系考评依据之一。

（二）书写和诵读活动，由班主任每日监督完成，每月由系按年级推送优秀作品进入课程模块下“讨论”区（推送数量为：每系书写、诵读作品各两个），每季度进行一次优秀作品评选。

（三）活动测评结果将通过数据平台统计、院级检查、各系报送活动材料等统计得出。

六、工作要求

（一）各系要重视学生扎实训练的习惯，树立和培养典型，以点带面推动，发挥榜样在养成教育中的示范带头作用。行为礼仪习惯养成上，教师要以身作则，注重言传身教，确保方案正常

实施。

（二）“三个一”活动的开展力争贴近师生，贴近实际，突出特色，创造性地开展好各项活动。在今年开始初步普及的基础上，着眼整体提高学生的文明素质，持之以恒地抓下去，力求每年有明显变化，最终取得显著成效。

